PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	EXPRESION DE EMOCIONES
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	Identificar las técnicas de patadas descendente vandal y kibon 2
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento movilidad articular juego tigre hombre escopeta	20 minutos	Llamado a lista trote movilidad articular juego tigre hombre escopeta	
18. CENTRAL	Ejecución patadas descendentes vandal y trabajo de coordinacion con escalera combate	80 minutos	Ejecución patadas descendente vandal utilizando paletas y peras con pierna anterior y posterior trabajo de coodinacion con escalera combate libre	
19. FINAL	vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion	20 minutos	vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion de lo visto	

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	EXPRESION DE EMOCIONES
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	Identificar las técnicas de patadas descendente vandal y kibon 2

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028881480	HAROLD SANTIAGO ALFONSO	Asistio
1032396936	MANUEL ESTEBAN AVILA	Asistio
1034779493	ANDRES FELIPE BARON	Asistio
1011322129	JUAN DAVID BENJUMEA	Asistio
1019988930	GABRIELA CARDOZO	Asistio
1028862576	JULIANA SOFIA GUERRERO	Asistio
1016002199	KAREN VALERIA LUGO	Asistio
1013112213	SAMUEL ESTEBAN MEDINA	Asistio
1034658850	ANGIE SOFIA MORA	Asistio
1031645979	ENMANUEL ERNESTO MOYA	Asistio
1097890108	DAVID FERNANDO PABON	Asistio
1016952064	VALERIA PRIETO	Asistio
1028862575	JESSICA ALEJANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1011092204	JUAN ANDRES SANDOVAL	Asistio
30861414	DARIEN FERNANDO SILVA	Asistio
1123432270	ESTEBAN ANDRES SOLANO	Asistio
1034779119	JOSUE ESTEBAN TARAZONA	Asistio
1013110914	MARIA JOSE VARGAS	Asistio
1019027322	VERONICA VERGARA	Asistio
1001050921	NBRAYAN FERNEY HERNANDEZ	Asistio
31296699	AYLEEN AGRISMAR HIDALGO	Asistio
1100307691	DANIEL RODRIGUEZ	Asistio

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO